

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

Консультация для родителей
Тема: «Зачем нужна артикуляционная гимнастика?»



Консультацию подготовила
учитель-логопед:
Косачевская Н.М.

Санкт-Петербург
2022 г.

Уважаемые родители!

Очень часто ребенок не может произнести звук из-за слабости мышц языка, губ и щек. Тогда нужны специальные укрепляющие упражнения. Это артикуляционная гимнастика.

Если язык ребенка или губы не могут занять правильное положение, звук произносится нечетко, искаженно или вообще отсутствует в речи. Артикуляционный уклад на занятиях как бы «разбирается» на составляющие части – отдельные упражнения, отрабатываются перед зеркалом, а затем из этих частей «собирается» правильно произносимый звук родной речи. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо обрести этот навык, постоянно упражняясь. Таким образом, без артикуляционной гимнастики не достичь результатов в логопедической работе!

Попробуйте выполнить упражнения, заданные ребенку самостоятельно. Это далеко не просто. Не забывайте хвалить не только за результат, но и за старания!

Есть несколько простых правил выполнения гимнастики для губ, щек и языка:

- Упражнения выполняются перед зеркалом. В конце учебного года, когда ребенок овладеет упражнениями достаточно хорошо, зеркало можно убрать.
- Часто упражнения выполняются под счет или сопровождаются хлопками.
- Упражнения нужно выполнять ежедневно, как часть рекомендаций учителя-логопеда. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.
- Все упражнения имеют названия («Улыбка», «Чашечка», «Качели»). Взрослый называет артикуляционное упражнение и контролирует, а ребенок выполняет перед зеркалом. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится.

Если Вам упражнения гимнастики не совсем понятны, обратитесь к логопеду за помощью.