

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

Консультация для родителей
Тема: «Почему ребенок кусается»



Консультацию подготовил
педагог-психолог:
Марченко Н. П.

г. Санкт-Петербург,
2023 г

Страничка психолога

Консультация для родителей: «Почему ребенок кусается»

Привычка **кусаться** у детей – самая распространенная проблема, начиная с полугодового возраста и до младшего возраста. Обычно малыш начинает **кусать** грудь кормящей его мамы.

У детей же двух – трех лет пристрастие к **укусам**, проявляется как одна из социальных навыков. Таким образом, малыш хочет ответить на обиды ровесников – не просто дерется, а он **кусается и царапается**, или же хочет привлечь внимание взрослых к себе. Иногда во время активной игры со сверстниками укус может считаться следствием стресса или перевозбуждения (над малышом смеются, или забрали игрушку, возможно игнорируют в кругу других детей).

Если же **ребенок кусает взрослых**, он старается привлечь к себе внимание, или эмоции **родителей** положительные и отрицательные, и малышу просто важно и необходимо находиться в центре внимания. Это ни в коем случае не означает, что у **ребенка** имеется какой-то некий дефект развития – при поступлении в садик некоторые детки уже стараются и учатся выражать свои чувства, наиболее признанными в обществе способами.

В некоторых случаях, иногда в привычке малыша **кусаться** косвенно могут быть виноваты **родители**. Вовремя своей игры с **ребенком** иногда аккуратно покусывают его пяточки, пальчики, тем самым показывая ему, что укус может быть, как средство выражения своей любви, и в последствии после этого он будет **кусать других детей и родителей в том числе**, даже при получении положительных эмоций. Вдруг ваш **ребенок начал кусаться**, в этом случае постарайтесь уделить ему побольше внимания, и при этом расскажите ему, как вам больно, обидно и неприятно от того что он **кусается**.

Сложная ситуация может сложиться если, ваш малыш **кусается** в детском коллективе. В некоторых случаях, зачастую воспитатель в группе не успевает усмотреть за всеми маленькими «*грызунами*». Если на вашего малыша стали часто поступать жалобы, от воспитателей и **родителей** других детей – то нужно начать с беседы с **ребенком**. Попробуйте выяснить причины такого поведения **ребенка**. Постарайтесь понять причины выражения «недовольства» малыша. Кроме напряженного графика и конфликтов в коллективе, причиной так же могут стать домашний стресс, к примеру, если у **ребенка** появился сестричка или братик, возможно **родители** разошлись или ссорятся. Попробуйте найти источник стресса малыша, говорите и общайтесь с ним на равных как можно чаще, объясните **почему обидно и больно**, когда тебя **кусают**, постарайтесь хвалить.

Что же касается «ключевых слов», которыми можно воспользоваться взрослым, для того чтобы постараться прекратить нежелательное поведение **ребенка**, то они вряд ли существуют. Однако если вы решите целенаправленно обучать малыша владению слов, то **кусаться** он и правда станет меньше. При частом обучении дети не плохо осваивают умение называть свои причины недовольства и чувства, что постепенно переводит оральную активность в вербальную. Пока же дети не умеют и не могут говорить, взрослым придется самим догадываться о причинах и дискомфорте возникшем у малыша, и вовремя оказать ему помощь, снизить напряжение, при этом не доводя всю ситуацию до того, что малыш будет пытаться решить свою проблему самостоятельно с помощью **кусания**.

Если ваш ребенок кусается.

Причины.

Происходит это, когда **ребенок**:

-может находиться в состоянии большого перевозбуждения, дискомфорта или усталости (*пример, голоден или ему жарко*);

-оберегает свою территорию (*по его разумению и мнению*) или защищает свою игрушку;

-что-то хочет получить и не знает, как это возможно сделать по-другому;

-не умеет в силу своего возраста сочувствовать другим людям;

-ему не хватает внимания, и он пытается так его к себе привлечь;

-строго (*физически*) наказывают **родители**.

Обычно постепенно дети отвыкают от привычки **кусаться**, становясь чуть взрослее это возраст 3-4 года, когда речь **ребенка** **улучшается**, и когда он может общаться с окружающими нормально словами.

Как отучить кусаться:

- Не смейтесь, когда кто – то укушен или **кусается**.
- Не **кусайте** своего малыша даже в шутку. Он не понимает разницы между вашими нежными **укусами** и **своими**.
- Научите своего **ребенка** **другим способам**, с помощью которых он может получить то что хочет, попросить вежливо словами или руками.
- Научите **ребенка** делиться и что это такое. Делитесь с ним конфетами, печеньем показывайте положительный пример. Хвалите его за то что, он делится с кем-то.

- Научите **ребенка** играть игрушкой по очереди с другими детьми. Хвалите если это происходит на ваших глазах и вы это видели.
- Научите **ребенка** ласковым действиям во время игр. К примеру покажите, как обнимать мишку, любить куклу или гладить котенка. Хвалите если, малыш играет мирно.
- Ни в коем случае не оставляйте без внимания, если **ребенок бьет игрушку**, швыряет кукол, колотит машинки, старайтесь объяснять, что игрушке тоже больно, ее нужно пожалеть.
- Необходимо наблюдать, в каких случаях больше **ребенок начинает кусаться**, по возможности предотвращать и предвидеть конфликтные и болезненные ситуации.
- Старайтесь не спускать глаз во время игр, с тех малышкой, которые склонны драться и **кусаться**.
- В случае если, вы видите, что **ребенок** приближается к другому **ребенку** с явной целью укусить, постарайтесь как можно быстрее приложить к его рту ладонь, тем самым вы создаете ему физическую преграду и предотвращаете укус. Нужно сказать, строго и решительно в таком случае, что **«Кусаться нельзя!»**

Если укус произошел

В этом случае посмотрите в глаза **кусаке** и **как можно строже, и недружелюбно скажите: «Не смей кусаться, это больно»**. Не стоит использовать длинные и сложные объяснения – **ребенок** может их совсем не понять. Постарайтесь проявить повышенное внимание к тому **ребенку которого укусили**. Пожалейте и успокойте его. Дайте попить воды. Исследуйте внимательно место **укуса**. При необходимости продезинфицируйте антисептиком место **укуса**. Можно наложить повязку или холодный компресс.

После этого вернитесь к **кусаке**. Скажите строго, приложив к его рту ладонь, что людей **кусать нельзя**. Скажите, что если он хочет **кусаться**, то может укусить кольцо, подушку или резиновую игрушку и т. п., и дайте ему в руки один из указанных предметов. Добавьте *«этой игрушке не больно, а Дашеньке очень больно, она плачет»*.

У детей старшего возраста можно поинтересоваться, зачем он так сделал, **почему укусил**: «Ты хотел играть с красной машиной? Нужно было спросить у Маши, или подождать пока она закончит играть. Или подойти ко мне, я бы тебе помогла».

Наказывать **ребенка** физически не следует. Наказывая **ребенка**, вы демонстрируете ему, отрицательный образец поведения. Можно на какое-то время изолировать **кусаку от детей**. Например **«Кусаться очень больно; плохо когда ты делаешь кому – то больно. Теперь мы с тобой должны посидеть на стульчике и подумать, почему же всё-таки нельзя кусаться»**.

Кусание – это врождённая реакция, и она свойственна всем малышам. Поэтому воспитателям и **родителям** потребуется немало времени, огромного терпения и внимания, для того чтобы **ребенок изжил**, то что по итогу заложено в него природой.

Будьте спокойны и последовательны в своих действиях и у вас всё получится!

