

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8.30	6.21	12.59	138.18	0.00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0.19	0.01	10.14	42.39	0.99
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0.99	4.07	17.18	107.40	0.05
Итого			395	9.48	10.29	39.91	287.97	1.04
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3.40	3.04	5.47	68.54	0.35
2008	пром.	ГРУША	100	0.40	0.30	10.30	47.00	5.00
Итого			225	3.80	3.34	15.77	115.54	5.35
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1.01	3.04	7.50	61.76	2.02
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5.14	5.83	12.58	125.91	5.25
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	8.95	4.60	6.52	131.42	1.60
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2.90	6.87	24.48	152.80	4.86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.66	0.22	10.61	51.06	0.00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.63	1.02	18.01	91.79	0.00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0.29	0.12	8.93	40.05	24.03
Итого			720	22.58	21.70	88.63	654.79	37.76
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	160/20	8.71	6.86	13.01	141.24	3.71
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2.56	2.80	12.94	68.00	0.58
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.77	6.91	29.99	197.21	0.00
Итого			460	17.29	17.44	71.36	485.05	4.29
Всего				53.15	52.77	215.67	1,543.35	48.44

Шеф повар _____

Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14.41	14.82	4.20	208.00	0.90
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0.12	0.01	8.37	34.78	0.84
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0.53	3.98	9.79	76.13	0.04
Итого			325	15.06	18.81	22.36	318.91	1.78
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3.09	2.88	11.42	84.29	0.31
2008	пром.	-ГРУША	95	0.38	0.29	9.81	44.77	4.76
Итого			205	3.47	3.17	21.23	129.06	5.07
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	0.80	2.35	5.90	48.22	1.61
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4.81	5.14	11.34	113.13	4.64
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	11.66	13.18	1.04	169.67	1.14
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1.77	4.86	16.11	118.24	3.89
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	0.18	8.48	40.79	0.00
ТК №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.50	0.58	10.28	52.40	0.00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0.12	0.09	12.67	52.34	0.60
Итого			620	21.98	26.38	65.82	594.79	11.88
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	130/20	22.99	14.64	21.86	317.52	0.33
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.09	1.70	9.14	60.65	0.38
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4.05	7.56	30.45	206.05	0.00
Итого			415	31.38	24.77	76.87	662.82	0.71
Всего				71.89	73.13	186.28	1,705.58	19.44

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.