

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
/Соболева Н.М./

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4.41	4.82	21.68	148.52	0.56
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.56	1.13	9.12	53.22	0.24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.54	3.36	6.77	60.36	0.00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	13	1.65	1.49	0.09	20.43	0.00
<b>Итого</b>			<b>343</b>	<b>8.16</b>	<b>10.80</b>	<b>37.66</b>	<b>282.53</b>	<b>0.80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2.14	2.36	10.14	69.99	1.90
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	70	0.63	0.14	5.65	29.97	41.82
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>2.77</b>	<b>2.50</b>	<b>15.79</b>	<b>99.96</b>	<b>43.72</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	41	0.83	2.28	2.93	18.37	1.08
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	4.52	5.21	5.51	87.21	1.46
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8.24	8.26	2.06	115.32	0.40
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1.21	4.52	14.34	103.32	3.87
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1.16	0.15	7.42	35.69	0.00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.50	0.58	10.28	52.40	0.00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	170	0.83	0.00	18.13	74.75	2.71
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>18.29</b>	<b>21.00</b>	<b>60.67</b>	<b>487.06</b>	<b>9.52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0.33	2.33	3.15	35.54	1.16
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7.66	5.76	3.45	84.24	0.03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2.35	4.16	18.31	120.42	9.07
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1.16	0.15	7.42	35.69	0.00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.41	0.09	17.35	72.54	0.00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1.10	2.38	16.98	101.12	0.00
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>13.01</b>	<b>14.87</b>	<b>66.66</b>	<b>449.55</b>	<b>10.26</b>
<b>Всего</b>				<b>42.23</b>	<b>49.17</b>	<b>180.78</b>	<b>1,319.10</b>	<b>64.30</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_

Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
/Соболева Н.М./

**МЕНЮ****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.82	5.42	28.30	186.38	0.76
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1.39	1.39	12.77	70.53	0.30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0.78	5.58	9.46	99.99	0.00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2.49	2.26	0.14	30.86	0.00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>10.48</b>	<b>14.65</b>	<b>50.67</b>	<b>387.76</b>	<b>1.06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 2,5% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3.50	3.13	5.64	70.66	0.88
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>3.90</b>	<b>3.53</b>	<b>15.44</b>	<b>117.66</b>	<b>10.88</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	52	1.03	2.86	3.66	22.96	1.36
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	5.18	5.97	6.16	99.42	0.72
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10.36	9.39	1.43	131.77	0.50
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	2.17	3.15	22.05	125.88	1.12
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1.47	0.20	9.41	45.29	0.00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.22	0.86	15.24	77.70	0.00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	185	0.90	0.00	19.73	81.35	2.95
<b>Итого</b>			<b>689</b>	<b>23.33</b>	<b>22.43</b>	<b>77.68</b>	<b>584.37</b>	<b>6.65</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0.49	2.49	3.70	39.94	1.28
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9.24	5.01	8.22	142.57	0.04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3.18	5.42	23.90	157.92	12.09
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1.76	0.23	11.28	54.30	0.00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	6.81	27.23	0.00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1.31	2.85	20.37	121.35	0.00
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>15.98</b>	<b>16.00</b>	<b>74.28</b>	<b>543.31</b>	<b>13.41</b>
<b>Всего</b>				<b>53.69</b>	<b>56.61</b>	<b>218.07</b>	<b>1,633.10</b>	<b>32.00</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_

Захаревич Н.Л.