

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
\_\_\_\_\_/Соболева Н.М./

# МЕНЮ

Tuesday, May 13, 2025

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                  | 25       | 1.25              | 4.60    | 8.35             | 79.98                                    | 0.00                  |
|                               | 10                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО     | 40       | 1.20              | 2.05    | 2.51             | 33.21                                    | 4.67                  |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 100      | 10.37             | 13.81   | 1.85             | 173.28                                   | 0.15                  |
|                               | ТК№029              | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 180      | 3.80              | 3.20    | 15.60            | 107.00                                   | 0.60                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 345      | 16.62             | 23.66   | 28.31            | 393.47                                   | 5.42                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№002              | ГРУША СВЕЖАЯ                                        | 150      | 0.60              | 0.50    | 15.50            | 70.50                                    | 3.00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 150      | 0.60              | 0.50    | 15.50            | 70.50                                    | 3.00                  |
| Обед                          |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 40                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                            | 40       | 0.34              | 2.06    | 3.16             | 33.26                                    | 2.19                  |
| 2012                          | 76                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4.31              | 6.60    | 9.92             | 118.85                                   | 4.03                  |
| 2012                          | 305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                          | 60       | 10.88             | 2.29    | 9.05             | 99.91                                    | 0.39                  |
| 2012                          | 324                 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ                                      | 110      | 1.80              | 4.10    | 11.40            | 89.00                                    | 4.80                  |
|                               | ТК№033              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                     | 150      | 0.30              | 0.00    | 5.80             | 85.00                                    | 0.00                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 14       | 1.00              | 0.12    | 6.40             | 31.00                                    | 0.00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                   | 12       | 1.10              | 0.50    | 7.70             | 39.30                                    | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 551      | 19.73             | 15.67   | 53.43            | 496.32                                   | 11.41                 |
| Полдник                       |                     |                                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                        | 40       | 4.90              | 4.50    | 0.30             | 63.00                                    | 0.00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 120      | 1.72              | 1.60    | 7.45             | 56.04                                    | 6.58                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 24       | 1.70              | 0.20    | 10.60            | 51.00                                    | 0.00                  |
|                               | ТК№008              | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                              | 25       | 1.85              | 2.35    | 18.28            | 101.75                                   | 0.00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                      | 150/10   | 0.08              | 0.04    | 6.83             | 28.00                                    | 0.10                  |
|                               | ТК№005              | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ                 | 125      | 3.50              | 3.13    | 5.63             | 70.63                                    | 0.38                  |
| Итого                         |                     |                                                     | 494      | 13.75             | 11.82   | 49.09            | 370.42                                   | 7.06                  |
| Всего                         |                     |                                                     |          | 50.70             | 51.65   | 146.33           | 1,330.71                                 | 26.89                 |

Шеф повар \_\_\_\_\_ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1  
\_\_\_\_\_/Соболева Н.М./

# МЕНЮ

Tuesday, May 13, 2025

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 25       | 1.25              | 4.71    | 8.35             | 81.05                                    | 0.00                  |
|                               | 10                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО    | 50       | 1.45              | 2.53    | 3.02             | 40.54                                    | 2.20                  |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                  | 150      | 15.38             | 20.74   | 2.80             | 259.48                                   | 0.22                  |
| 2008                          | 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(аллергии)                | 200      | 5.88              | 4.51    | 28.27            | 176.98                                   | 0.00                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 180      | 3.80              | 3.20    | 15.60            | 107.00                                   | 0.60                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                           | 180/6    | 0.00              | 0.00    | 8.40             | 34.00                                    | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 405      | 21.88             | 31.18   | 29.77            | 488.07                                   | 3.02                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ                                       | 150      | 0.60              | 0.50    | 15.50            | 70.50                                    | 3.00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 150      | 0.60              | 0.50    | 15.50            | 70.50                                    | 3.00                  |
| Обед                          |                     |                                                    |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 40                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                           | 50       | 0.43              | 2.56    | 3.90             | 41.18                                    | 1.42                  |
| 2012                          | 76                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4.52              | 6.70    | 11.23            | 125.92                                   | 4.54                  |
| 2012                          | 305                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ                         | 70       | 11.31             | 16.31   | 10.11            | 232.60                                   | 0.47                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)                           | 50       | 12.50             | 8.40    | 0.00             | 127.00                                   | 0.00                  |
| 2012                          | 324                 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 150      | 2.40              | 5.60    | 15.60            | 121.80                                   | 6.60                  |
|                               | ТК№045              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 180      | 0.40              | 0.00    | 7.00             | 102.00                                   | 0.00                  |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 24       | 1.70              | 0.20    | 10.60            | 51.00                                    | 0.00                  |
|                               | ТК №004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20       | 1.88              | 0.75    | 12.90            | 66.00                                    | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 709      | 22.64             | 32.12   | 71.34            | 740.50                                   | 13.03                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                       | 40       | 4.90              | 4.50    | 0.30             | 60.90                                    | 0.00                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)                           | 50       | 12.50             | 8.40    | 0.00             | 127.00                                   | 0.00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ            | 150      | 2.63              | 2.10    | 12.13            | 84.76                                    | 8.92                  |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                | 24       | 1.70              | 0.20    | 10.60            | 51.00                                    | 0.00                  |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 30       | 2.22              | 2.82    | 21.93            | 122.10                                   | 0.00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                     | 180/15   | 0.09              | 0.04    | 8.20             | 34.10                                    | 0.20                  |
|                               | ТК№005              | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.                                 | 125      | 3.50              | 3.13    | 5.63             | 70.63                                    | 0.38                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 564      | 15.04             | 12.79   | 58.79            | 423.49                                   | 9.50                  |
| Всего                         |                     |                                                    |          | 60.16             | 76.59   | 175.40           | 1,722.56                                 | 28.55                 |

Шеф повар \_\_\_\_\_ Захаревич Н.Л.