

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.42	6.97	10.10	69.69	0.00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3.80	6.10	20.90	154.00	0.40
	TK№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	1.70
Итого			365	10.42	14.87	44.60	300.69	2.10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	3.60
Итого			150	0.80	0.20	14.80	65.00	3.60
Обед								
	TK№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.40	0.10	1.50	9.60	4.00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4.04	6.20	7.94	106.39	4.04
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8.93	6.74	8.97	205.10	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.16	33.68	185.03	0.00
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.30	77.30	59.76
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00
Итого			575	19.17	18.02	84.49	653.72	67.80
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8.30	5.33	0.20	81.00	0.70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.33	3.87	15.72	107.55	7.63
	TK№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.10	0.10	18.10	75.00	1.20
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1.88	2.39	18.56	103.32	0.00
Итого			350	13.61	11.81	58.98	397.87	9.53
Всего				44.00	44.90	202.87	1,417.28	83.03

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5.07	8.10	27.90	205.00	0.50
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5.88	4.51	28.27	176.98	0.00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	2.80	13.60	77.00	0.50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
Итого			415	11.66	17.80	51.50	351.00	1.00
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	4.30
Итого			180	0.96	0.24	17.80	78.00	4.30
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.50	0.13	1.90	12.00	5.00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4.39	7.37	10.49	128.44	5.37
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12.50	12.60	10.20	104.00	0.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.70	4.53	38.76	210.71	0.00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.24	22.00	93.00	72.00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00
Итого			700	24.19	25.59	100.05	631.55	82.37
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.30	0.46	0.30	144.40	0.90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.73	4.42	18.48	125.15	8.98
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.12	0.12	21.72	88.20	1.40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2.15	2.74	21.27	118.44	0.00
Итого			425	14.30	7.86	68.17	507.19	11.28
Всего				51.11	51.49	237.52	1,567.74	98.95

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.