

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.53	5.02	10.28	92.68	0.00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3.80	6.10	20.90	154.10	0.40
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0.00	0.00	8.40	33.60	0.96
Итого			371	5.33	11.12	39.58	280.38	1.36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	3.60
Итого			150	0.80	0.20	14.80	65.00	3.60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.55	2.16	3.25	34.57	1.52
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4.35	4.98	7.77	93.46	3.18
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10.24	5.12	1.84	94.00	0.40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3.20	2.70	15.50	97.40	0.00
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0.10	0.10	18.10	73.50	0.60
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.70	51.70	0.00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00
Итого			580	21.24	15.76	64.86	483.93	5.70
Полдник								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	1.60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14.05	13.41	13.51	230.96	6.84
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.30	0.00	20.80	85.00	0.00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4.30	2.81	28.79	157.45	0.00
Итого			375	19.95	16.34	70.50	510.01	8.44
Всего				47.32	43.42	189.74	1,339.32	19.10

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____/Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.90	2.80	21.10	90.70	2.40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5.10	6.80	27.90	232.00	0.50
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5.88	4.51	28.27	176.98	0.00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0.00	0.00	8.40	34.00	0.00
Итого			431	7.00	9.60	57.40	356.70	2.90
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.96	0.24	17.80	78.00	4.30
Итого			180	0.96	0.24	17.80	78.00	4.30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.69	2.93	4.05	45.31	1.90
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4.11	4.59	7.58	88.07	3.18
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10.40	4.00	9.30	135.30	0.50
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.50	8.40	0.00	127.00	0.00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4.00	3.40	19.40	121.80	0.00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.12	0.12	21.72	88.20	0.70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00
Итого			720	22.90	15.99	85.55	595.68	6.28
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	1.60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17.58	15.32	16.90	275.78	8.55
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.36	0.00	25.00	102.00	0.30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.04	0.24	12.72	61.20	0.00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4.15	3.25	28.75	160.54	0.00
Итого			450	24.43	18.81	84.37	605.12	10.45
Всего				55.29	44.64	245.12	1,635.50	23.93

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.