Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____ /Соболева Н.М./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.53	5.02	10.28	92.68	0.00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.04	6.20	26.30	189.30	0.40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.12	0.00	8.52	36.00	1.10
Итого			**378**	**6.69**	**11.22**	**45.10**	**317.98**	**1.50**
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.60	0.60	14.80	66.30	6.00
Итого			**150**	**0.60**	**0.60**	**14.80**	**66.30**	**6.00**
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	5.20	0.80
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4.17	4.12	12.26	102.96	4.49
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10.41	5.66	2.35	101.94	0.30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2.36	4.40	15.45	111.51	7.21
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	19.70	80.70	0.80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00
Итого			**561**	**19.44**	**14.90**	**64.56**	**472.61**	**13.60**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6.50	9.80	17.70	209.20	1.20
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0.00	0.00	7.00	28.00	0.80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6.99	4.08	26.19	169.81	0.07
Итого			**380**	**14.49**	**14.00**	**57.29**	**438.01**	**2.07**
Всего				**41.22**	**40.72**	**181.75**	**1,294.90**	**23.17**

Шеф повар _____ Захаревич Н.Л.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 91-1
_____ /Соболева Н.М./

МЕНЮ

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.53	4.71	10.28	89.80	0.00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7.20	8.30	35.00	262.40	0.50
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5.88	4.51	28.27	176.98	0.00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.12	0.00	8.52	36.00	1.10
Итого			**428**	**8.85**	**13.01**	**53.80**	**388.20**	**1.60**
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.60	0.60	14.80	66.30	6.00
Итого			**150**	**0.60**	**0.60**	**14.80**	**66.30**	**6.00**
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.38	0.00	0.88	6.50	1.00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4.94	4.74	17.01	130.67	6.74
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/1	5.12	4.28	16.80	126.21	6.94
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12.96	11.77	3.40	171.57	0.39
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12.50	8.40	0.00	127.00	0.00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.96	4.89	19.41	134.25	9.05
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.12	0.12	23.60	96.84	0.90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.00
Итого			**716**	**24.56**	**22.32**	**85.20**	**643.23**	**18.08**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21.39	26.06	33.19	452.60	1.41
2012	304	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	200	21.88	23.85	33.70	436.57	0.65
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.40	0.00	7.00	102.00	0.00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4.56	2.53	17.28	110.39	0.05
Итого			**455**	**28.05**	**28.79**	**68.07**	**715.99**	**1.46**
Всего				**62.06**	**64.72**	**221.87**	**1,813.72**	**27.14**

Шеф повар Захаревич Н.Л.