

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
образовательного учреждения
ГБДОУ детского сада № 91
Красносельского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от «25» 08.2025

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 91
Красносельского района Санкт - Петербурга
Н.М.Соболева
Приказ от 25.08.2025г. № 65-од

УЧЕТ МНЕНИЯ,

Протокол Совета родителей
Образовательного учреждения
от «25»08. 2025 № 1

**Годовой календарный учебный график
на 2025-2026 учебный год**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 91
Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт – Петербург
2025

Пояснительная записка к годовому календарному учебному графику

Дошкольное образовательное учреждение (далее – ДОО) устанавливает последовательность, продолжительность деятельности детей, сбалансированность ее видов, исходя из условий учреждения и содержания образовательной программы. Объем нагрузки детей во время занятий соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не должен превышать 30 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 ч соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности должны быть не менее 10 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет для детей:

- 3-его года жизни - не более 10 минут
- 4-ого года жизни – не более 15 минут
- 5-ого года жизни – не более 20 минут
- 6-ого года жизни – не более 25 минут
- 7-ого года жизни – не более 30 минут

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут быть организованы во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет 25 минут в старшей и 30 минут в подготовительной группе. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- Группа раннего возраста (дети 2-ого года жизни)- 50 минут
- Группа раннего возраста (дети 3-его года жизни)- 50 минут
- Вторая младшая группа (дети 4-ого года жизни)-2 час 30 минут
- Средняя группа (дети 5-ого года жизни)-3 часа 20 мин
- Старшая группа (дети 6-ого года жизни)- 4 час 50 мин
- Подготовительная к школе группа (дети 7-ого года жизни) -5час 20 мин

Занятия физкультурно-оздоровительного цикла. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В младшей группе -15 минут
 - В средней группе -20 минут
 - В старшей группе -25 минут
 - В подготовительной группе -30 минут
- Домашнее задание в ДОО не задают.**

В дни летних каникул занятия не проводятся. Образовательная деятельность в этот период проводится в форме спортивных и музыкально-развлекательных праздников и развлечений, подвижных игр, экскурсий, целевых прогулок и др. Продолжительность прогулок увеличивается.

Гибкий режим деятельности выстроен в зависимости от социального заказа родителей, наличия специалистов (музыкальный руководитель), педагогов, медицинского работника.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Подходы к обучению и воспитанию дошкольников, к организации всех видов детской деятельности соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

ГБДОУ детский сад № 91 Красносельского района Санкт-Петербурга работает в режиме пятидневной недели.

Начало учебного года **01 сентября 2025 года**. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: 37 недель.

- С 01 сентября по 30 декабря - образовательный период
- С 31 декабря по 08 января – новогодние каникулы
- С 09 января по 31 мая – образовательный период

(Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и учебным заведением **СанПиН 1.2.3685-21**)

Соблюдение режима дня имеет большое значение. Поэтому в Программе особое внимание уделяется разработке режима пребывания детей в ДОУ в соответствии с СанПиН, а также ФГОС ДО и ФОП ДО. Таким образом, максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию образовательных программ, для детей дошкольного возраста соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений **СанПиН 1.2.3685-21**.

Во второй половине дня проводятся познавательные, профилактические и оздоровительные мероприятия. Оздоровительные мероприятия реализуются в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы. Закаливание детей включает систему мероприятий: а) элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения в помещении и на открытом воздухе; б) специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, со строгим соблюдением методических рекомендаций. Закаливающие мероприятия меняются в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период проводятся досуги физкультурно-оздоровительной направленности (музыка, физкультура, спортивная деятельность). Для расширения кругозора детей, развития их творческих способностей в летний период организуется деятельность художественно-эстетической направленности (рисование, лепка, конструирование, аппликация, ручной труд).

Для эффективного физиологического и психологического развития детей планирование каникулярного отдыха тщательно продумывается. Больше проводится спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, увеличивается продолжительность прогулок.

Особое внимание в течение всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении уделяется рациональной организации ежедневной двигательной активности. Этому способствует ежедневное проведение различных видов гимнастик, физических, профилактических упражнений, подвижных, спортивных игр, динамического часа, спортивных праздников и развлечений. Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

Годовой календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

[illegible]

Праздничные дни (кроме субботы, воскресенья)	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026	4 ноября 2025, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,9 мая, 12 июня 2026
--	--	--	--	--	--	--	--	--