

Страничка педагога-психолога

Ребенок помогает по дому. Как?



У многих родителей возникает вопрос, когда стоит приучать ребенка к домашним обязанностям и помощи по дому.

Малыша от **1 года** можно приучать возвращать вещи на свои места, это может превратиться в очень весёлую игру. Ещё ребёнок может вытирать запачканный стол своей тряпочкой. У него может быть маленькая щёточка и совочек, чтобы подметать. Не стоит сразу рассчитывать на хороший результат работы, пока для него это просто развлечение.

Ближе к **3 годам** ребёнок может уже собирать свои игрушки в коробку, книжки и журналы возвращать на полку. На кухне он способен помочь отнести салфетки на стол. Ещё малышу можно доверить положить крупу или банки с консервами из сумки с продуктами в нужное место.

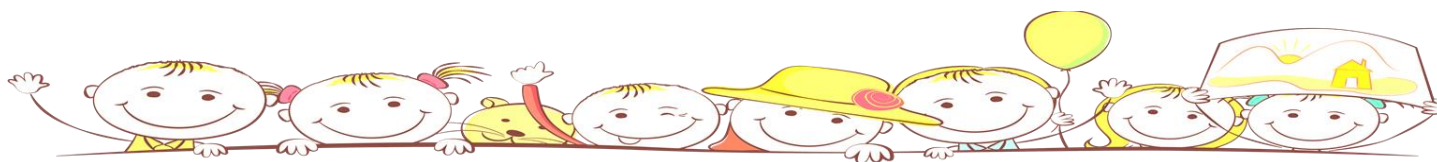
В возрасте **4-х лет** ребёнка можно не только привлекать к разбору сумок с продуктами, но и брать его с собой в магазин. Там ему можно доверить выбирать крупы, макароны, овощи. По расписанию и под наблюдением родителей малыш может кормить домашних животных. Ещё в доме ему лучше всего выделить какое-нибудь конкретное место для уборки, например, в прихожей. В 4 года он способен помогать родителям застилать постель, развешивать после стирки носочки, платочки и складывать небольшие сухие вещи.

В **5 лет** с разрешения мамы ребенок может приготовить какие-то ингредиенты для блюда, например, измельчить сыр на безопасной тёрке, а без присмотра родителей он может кормить животных и убирать за ними. Также его можно попросить наводить порядок в своей комнате, самостоятельно одеваться и класть свою одежду на место, сортировать белье для стирки, помогать выносить мусор.

В **6-7 лет** ребёнок может пылесосить, поливать растения, чистить овощи, вместе с мамой готовить кашу. В этом возрасте детям можно поручить самостоятельно сервировать стол, а если такой привычки в семье нет, то им можно доверить наведение порядка на полочках в ванной. Главное, чтобы это было системным занятием.

Зона ответственности у детей формируется до 8-9 лет. В дальнейшем развивать ее будет очень трудно. Родителям придется приложить немало усилий, чтобы замотивировать ребенка проявлять активность. Поэтому важно приучать детей помогать с самых малых лет.

*Терпения Вам и мудрости!
У Вас обязательно всё получится!*



* по материалам литературных источников и Интернет-ресурсов