

Страничка педагога-психолога



Как не допустить истерик в магазине?

Многие родители задаются вопросом, что делать с плохим поведением ребенка в общественном месте. Как справиться с истерикой ребенка и не допустить скандала? Вопрос достаточно сложный и зависит от индивидуальных особенностей семьи. Причинами такого поведения часто является непоследовательная воспитательная позиция родителя.

В 4 года ребенок уже хорошо умеет манипулировать родителями, если это дает ему возможность получить желаемый результат. Так бывает, если в семье нарушен однозначный принцип «Что такое «да» и «Что такое «нет». Это происходит, когда в семье слово «нет» через 5 минут может трансформироваться в «да». В этом случае ребенок учится, что если он закатит истерику, будет громче кричать, топтать ногами, то он добьется желаемого. В этом возрасте малыш еще не переживает чувство стыда, он просто хочет получить игрушку и использует те средства, которые эффективно работают. Поэтому проблему нужно решать комплексно и быстро это сделать не получится, потому что такое поведение у ребенка сформировалось за длительное время.

Что делать родителям?

Во-первых, посмотреть со всеми ли членами семьи ребенок демонстрирует такое поведение. Если малыш манипулирует только мамой, то она может понаблюдать за поведением ребенка с родными и скорректировать свои действия по аналогии.

Если ребенок одинаково настойчив со всеми домочадцами, то это говорит о системе правил внутри всей семьи, которые не работают. Это более сложный вариант.

Следующий шаг – нужно проанализировать поведение ребенка и его взаимодействие с мамой в повседневной бытовой деятельности. Посмотреть – в каких еще ситуациях ребенок не выполняет указания родителей. Например, когда мама просит малыша убрать игрушки в конце дня. Они договорились об этом заранее, перед сном мама напомнила о своей просьбе. Ребенок игрушки собрать не хочет. Если мама сама убирает комнату, то происходит дисфункциональный сбой – родитель сам нарушает собственные правила. Значит и ребенку договоренности выполнять не нужно. То есть вопрос не только в поведении ребенка на людях. Ситуацию придется системно менять во всех областях повседневной жизни.

Чтобы максимально снизить возможность появления истерических реакций в магазине важно обсуждать с малышом план действий – что его ожидает в ближайшей перспективе.

Необходимо заранее оговорить, что Вы собираетесь пойти на прогулку, потом в магазин. Важно рассказать ребенку, зачем Вы идете в магазин, какие продукты нужно

купить. Если планируется покупка игрушки, то важно до похода в магазин договориться о конкретной игрушке. Дать ребенку принять решение какую одну игрушку он хочет получить. И после того, как этот договор заключен, ни в коем случае не покупать больше, чем обсудили. Если ребенок все договоренности выполнил нужно обязательно его похвалить. Эмоционально поддержать, сказать, что он молодец, взрослый, самостоятельный.

Если пока не сработало и случилась истерика, нельзя оставлять ребенка лежать на полу, уходить, прятаться. Нужно его обезопасить от травм, дать выплеснуть эмоции и сказать спокойным голосом: «Я вижу, что ты расстроился, понимаю, что ты очень хочешь эту игрушку, но мы договаривались, что купим только картошку и молоко. Я подожду пока ты успокоишься, мы заберем молоко и картошку и пойдем домой».

То есть важно обозначить, что происходит с ребенком и родителем, показать пути для выхода из ситуации. Тянуть малыша, отвлекать внимание не стоит. Ситуация значимая, серьезная, эмоционально заряженная – она должна быть разрешена здесь и сейчас.

Если на первых этапах родитель понимает, что он нарушает свои же правила, потому что не выдерживают нервы, можно потренироваться на более простых ситуациях, которые потенциально не вызовут истерику. Пока отрабатываются новые навыки, можно ограничить походы в магазин.

Манипуляция заканчивается только тогда, когда однозначно и четко она не эффективна.

Если ребенок вдруг закатывает истерику, ведет себя неконструктивно, нужно понять, что родители не всемогущи и реакция прохожих может быть неодобрительной. Но это дело прохожих. Даже если малыш закатил истерику в магазине, не нужно испытывать стыд.

Выработка определённых навыков это сложный процесс. Важно, чтобы в этот период все члены семьи были одной командой. Нужно договориться, что если один член семьи сказал «нет», то не должен найтись другой член семьи, у которого это «можно». Действовать нужно единым фронтом.

Все это требует терпения, не все сразу будет получаться, пройдет время, но если не давать возможность реализоваться манипуляциям, то и самому ребенку станет легче. В однозначных правилах все понятно, ребенку комфортнее взаимодействовать с родителями, когда все четко.

*Терпения Вам и мудрости!
У Вас обязательно всё получится!*

